



**BALANCE AWARENESS WEEK - BAW**  
**SETTIMANA DELL'EQUILIBRIO E LA VERTIGINE - SEV**



TOOLKIT DI STRUMENTI PER I PARTNER

AIOLP avvia una collaborazione con la Balance Awareness Week( BAW), in italiano Settimana dell'equilibrio e la vertigine (SEV) per la prima volta in Italia

Esempi di collaborazione

- Pubblicate sulle vostre pagine dei social media un post sul legame tra la vostra organizzazione e i disturbi vestibolari e taggate VeDA, GDR Vertige e AIOLP

**aggiungere sempre i seguenti hashtag in tutti i comunicati:**

**#BalanceAwarenessWeek, #VestibularDisorderAssociation, #VeDA, #GDRVertige, #Aiolp**

- Scattate una foto del vostro team con Fiona Flamingo (fenicottero logo della campagna), pubblicatela sui social media e taggate VeDA, GDR Vertige e AIOLP
- Includete informazioni sulla SEV nella vostra newsletter.
- Inviare un comunicato stampa ai media locali e promuovete la vostra collaborazione con VeDA, GDR Vertige e AIOLP in occasione della SEV.
- Organizzate un evento locale

**CONSIGLIO PRO da VeDA**

*Sapevate che quando le persone sentono lo stesso messaggio e vedono la stessa immagine più volte in più luoghi, è più probabile che lo ricordino? Ecco perché VeDA ha fatto il lavoro necessario per creare un piano di comunicazione BAW e un logo brandizzato che potrete utilizzare per promuovere i vostri eventi. Potreste essere tentati di creare un linguaggio e un logo personalizzati, ma fidatevi di noi: gli esperti di marketing dicono che funziona!*



**BALANCE AWARENESS WEEK - BAW**  
**SETTIMANA DELL'EQUILIBRIO E LA VERTIGINE - SEV**  
Modelli per comunicazioni via social

**SETTIMANA  
EQUILIBRIO  
e VERTIGINE**

15-21 settembre 2024



Di seguito sono riportati alcuni modelli che potete utilizzare per promuovere la Settimana di sensibilizzazione all'equilibrio BAW e la Giornata della prevenzione delle cadute con i vostri sostenitori, stakeholder e dipendenti.

**FACEBOOK, INSTAGRAM, LINKEDIN | ESEMPIO DI POST**

La #BalanceAwarenessWeek è una campagna annuale della durata di una settimana per ampliare la consapevolezza e la comprensione delle patologie vestibolari che causano disturbi dell'equilibrio.

(Il nome della vostra organizzazione) collabora con la Vestibular Disorder Association VeDA e AIOLP per contribuire a ridurre il tempo necessario ai pazienti con vertigini e disequilibrio ad ottenere una diagnosi accurata e un trattamento efficace.

(Inserire 1-2 frasi sulla vostra organizzazione).

Per favore, aiutateci a rendere visibile la vestibologia condividendo questo post, con qualche parola su come un disturbo vestibolare ha avuto un impatto su di voi o su qualcuno che amate. Grazie!



**BALANCE AWARENESS WEEK - BAW**  
**SETTIMANA DELL'EQUILIBRIO E LA VERTIGINE - SEV**



**NEWSLETTER | LINGUAGGIO E GRAFICA DI ESEMPIO**

Unitevi a noi per la Settimana di sensibilizzazione all'equilibrio 2024!

Siamo lieti di annunciare che (il nome della vostra organizzazione] collabora con la Vestibular Disorders Association VeDA, il GDR Vertige e AIOLP per la Settimana dell'equilibrio e la vertigine (Balance Awareness Week – BAW), che si terrà dal 15 al 21 settembre 2024. Questa campagna annuale, della durata di una settimana, mira ad ampliare la consapevolezza e la comprensione riguardo ai disturbi vestibolari che creano problemi di equilibrio e colpiscono milioni di persone in tutto il mondo.

I disturbi vestibolari colpiscono l'orecchio interno e il cervello, causando problemi di equilibrio, vertigini, e disorientamento spaziale. Questi sintomi sono spesso invisibili agli altri, il che rende difficile per le persone colpite ricevere la comprensione e il sostegno di cui hanno bisogno. L'incomprensione e la mancanza di consapevolezza possono causare ritardi nella diagnosi e nel trattamento, aggravando la sofferenza di chi è affetto da queste condizioni.

Collaborando con VeDA, GDR Vertige e AIOLP, (il Nome della Vostra Organizzazione) mira a ridurre il tempo necessario affinché i pazienti affetti da disturbi dell'equilibrio di origine vestibolare ricevano una diagnosi accurata e un trattamento efficace. Ci impegniamo a sensibilizzare l'opinione pubblica, a promuovere la comprensione e a fornire sostegno alle persone che vivono con i disturbi vestibolari.

(Il nome della vostra organizzazione) si dedica a (inserire 1-2 frasi sulla missione, i valori e il lavoro della vostra organizzazione].

Vi invitiamo a unirvi a noi per rendere visibili i disturbi vestibolari.



SETTIMANA  
EQUILIBRIO  
e VERTIGINE

15-21 settembre 2024



## BALANCE AWARENESS WEEK - BAW

## SETTIMANA DELL'EQUILIBRIO E LA VERTIGINE - SEV

### COMUNICATO STAMPA | ESEMPIO

*(Il nome della vostra organizzazione, sede, data)* collabora con VeDA, GDR Vertige e AIOLP per far luce sui disturbi invisibili dell'equilibrio durante la Balance Awareness Week (Settimana dell'equilibrio e la vertigine) - Il nome della vostra organizzazione] è orgoglioso di annunciare la sua collaborazione con l'Associazione per i disturbi vestibolari VeDA, con il GDR Vertige e AIOLP per la Settimana della consapevolezza dell'equilibrio, che si svolgerà dal 15 al 21 settembre 2024. Questa collaborazione mira a sensibilizzare l'opinione pubblica sui disturbi vestibolari, a educare il pubblico sull'impatto dei disturbi dell'equilibrio e a sostenere le persone colpite da queste malattie spesso "invisibili".

I disturbi vestibolari sono condizioni che colpiscono l'orecchio interno e il cervello, causando problemi di equilibrio, vertigini, e disorientamento spaziale. Il sistema vestibolare comprende l'orecchio interno e regioni del cervello che aiutano a controllare l'equilibrio e i movimenti degli occhi. Quando questi sistemi sono danneggiati da una malattia, dall'invecchiamento o da una lesione, possono verificarsi vari sintomi come vertigini, disequilibrio e nausea.

I disturbi dell'equilibrio sono spesso definiti malattie "invisibili" perché i loro sintomi non sono facilmente osservabili dagli altri. A differenza delle disabilità fisiche che possono essere viste, i disturbi vestibolari spesso passano inosservati, portando a una mancanza di comprensione e di empatia da parte del pubblico. Questa invisibilità può essere dannosa perché contribuisce a creare sentimenti di isolamento, incomprensione e difficoltà nell'ottenere una diagnosi e un trattamento adeguati.

La Settimana della consapevolezza dell'equilibrio e della vertigine, organizzata da VeDA, GDR Vertige in Europa e in Italia da AIOLP, è dedicata a puntare i riflettori su queste malattie invisibili, a diffondere la conoscenza dei disturbi vestibolari e a incoraggiare l'empatia e il sostegno alle persone colpite. L'evento, della durata di una settimana presenta campagne educative, storie di pazienti ed eventi comunitari volti a informare e coinvolgere il pubblico.

*(il nome della vostra organizzazione)* si propone di:

Aumentare la consapevolezza del pubblico: Educare il pubblico sui disturbi vestibolari e sul loro impatto sulla vita degli individui.

Promuovere la comprensione: Aiutare le persone a riconoscere i sintomi e le difficoltà legate ai disturbi vestibolari.

Sostenere i pazienti: Fornire risorse e supporto a chi vive con i disturbi dell'equilibrio.

Incoraggiare l'empatia: Promuovere una comunità che comprenda e sostenga coloro che soffrono di malattie invisibili.

*Inserite una citazione del vostro portavoce sulla vostra partnership con VeDA, GDR Vertige e AIOLP e sull'importanza della Balance Awareness Week (vedi esempio sotto).*

**SOSTITUISCI CON LA TUA CITAZIONE** "I disturbi dell'equilibrio possono incidere profondamente sulla qualità della vita di una persona, eppure rimangono largamente incompresi", ha dichiarato *(il nome del tuo portavoce]*, *il tuo titolo]* del nome della tua organizzazione]. "La nostra partecipazione alla Settimana di sensibilizzazione sull'equilibrio è un passo importante per educare il pubblico e sostenere coloro che vivono con queste condizioni difficili". Unitevi a noi nel sostenere la Settimana della consapevolezza dell'equilibrio dal 15 al 21 settembre 2024.

CF 93052070872 - AIOLP Associazione Italiana Otorinolaringoiatri Libero Professionisti



**BALANCE AWARENESS WEEK - BAW**  
**SETTIMANA DELL'EQUILIBRIO E LA VERTIGINE - SEV**  
**Guida per eventi locali**



GUIDA AGLI EVENTI LOCALI

1. Scegliere una data durante la settimana BAW dal 15 al 21 settembre. Scegliere il luogo:
  - a. Idee:
    - i. Parco pubblico
    - ii. Clinica di fisioterapia o medici
    - iii. Centri comunitari
  - b. Prenotate il vostro spazio (se applicabile): Se si ospita solo un piccolo gruppo (ad es. 20 persone), probabilmente non è necessario, ed è molto più semplice organizzare un evento “pop-up” (cioè presentarsi e basta, senza prenotazione).
  - c. Altre questioni da considerare:
    - i. È necessario un permesso o un'assicurazione?
    - ii. C'è un parcheggio adeguato? Potreste fornire ai partecipanti istruzioni su dove parcheggiare.
    - iii. È necessario prenotare la sede in anticipo?
2. Commercializzate il vostro evento:
  - a. Social media, considerando la possibilità di creare un evento su Facebook
  - b. Campagna e-mail
  - c. Invitare personalmente i colleghi, gli amici, i parenti e gli elettori più stretti.
3. Ringraziate i partecipanti per la loro presenza e fate sapere loro quanto apprezzate il loro sostegno durante il vostro percorso vestibolare. Potete taggarli sui social media, ma è gradito anche un biglietto o un'e-mail personale.