

Ruolo delle App nella valutazione del russamento semplice

Giammona Indaco F., Di Fulvio F., Vitti E., Eibenstein A.
Università dell'Aquila - DISCAB

Il gold standard per la diagnosi di apnee notturne (OSAS) è l'esame polisonnografico (PSG) che prevede lo studio delle fasi del sonno attraverso derivazioni EEG. Tuttavia, si ricorre spesso ad esami più semplici (monitoraggio cardiorespiratorio, saturimetria notturna) per venire incontro all'aumentata richiesta di esami dovuta alla maggiore consapevolezza della classe medica e dei pazienti nei confronti di tale patologia. Fondamentale è differenziare russamento semplice da forme più gravi nelle quali può essere presente un OSAS. A tale scopo sono state introdotte delle App per smartphone e tablet che valutano il russamento notturno.

Tra le più diffuse troviamo SnoreLab, SnoreReport e Sleeptracker che permettono al paziente di registrare il russamento durante le ore notturne, ottenere informazioni relative alla durata e all'entità dello stesso e controllare la frequenza in condizioni diverse archiviando le registrazioni di più notti consentendo un vero e proprio monitoraggio nel tempo. Si propongono alcune considerazioni su possibili indicazioni all'uso di tali strumenti e sull'utilità di esse nell'effettuare una prima differenziazione tra russamento semplice e possibile presenza di apnee e quindi la necessità di approfondire con una PSG.

Alcune App sono più elaborate e forniscono valori in percentuale dell'intensità del russamento in relazione alle ore di registrazione, integrazione dei dati con la frequenza cardiaca, variazioni in funzione di terapie mediche, utilizzo di dispositivi per la roncopatia ed abitudini alimentari.

L'uso delle App può essere indicato nello screening di pazienti sottoposti a terapia alimentare per un eccessivo BMI e per valutare i risultati della roncocirurgia, in particolare dopo l'esecuzione di tecniche di primo e secondo livello limitate al naso e palato, oltre che nei pazienti ai quali è stato applicato un apparecchio orale (MAD). Si possono inoltre effettuare videoregistrazioni utili nella prima valutazione di bambini russatori cronici.

Giammona Indaco federica federicagiammonaindaco@gmail.com 3471346553
Prof. Eibenstein Alberto eibenstein@libero.it 3358315491