

“TinnitApp: applicazione per la gestione del paziente con acufeni”

Di Rubbo V, Tizio A, Cisternino S, Lauriello M, Vittorini P, Eibenstein A.

Università degli studi dell’Aquila – DISCAB, MeSVA

Per acufene si intende la percezione di un suono in assenza di una sorgente esterna. Interessa l'8-25% della popolazione adulta, che nel 2% dei casi soffre di un disturbo invalidante. L’iperacusia ha una prevalenza del 40% dei pazienti e i disturbi del sonno del 70%.

La diagnosi di acufene comprende una visita orl con esame audiometrico, l’acufenometria con test sopraliminari e la valutazione della disabilità con ricerca di disturbi associati tramite specifici questionari standardizzati.

Poichè la valutazione complessiva richiede solitamente tempi lunghi, è stata creata un'App per la compilazione autonoma dei questionari durante la prima visita consentendo inoltre al paziente di monitorare le caratteristiche dell’acufene ed inviare al medico i dati per il follow-up. Un device permette di collegare una cuffia allo smartphone/tablet e valutare la soglia uditiva per via aerea e via ossea e determinare la tipologia dell’acufene. Nell'App sono poi presenti tre questionari (THI, PSQI e Khalfa) che forniscono rispettivamente informazioni sul grado di disagio, disturbi del sonno correlati all'acufene e la presenza di iperacusia, fornendo il punteggio ottenuto e l’indicazione dell’entità del disturbo.

Il paziente può definire autonomamente la propria soglia uditiva e determinare intensità e frequenza dell’acufene e inviare al medico i propri dati qualora riscontri delle alterazioni o in funzione delle visite successive. I dati saranno conservati nell'App con possibilità di archiviazione non più cartacea. Il medico potrà a sua volta controllare a distanza i pazienti e programmare i controlli nel tempo.

In questo modo è possibile creare un database utile per il follow-up e a scopi di ricerca scientifica. Si potrà in futuro inserire una sezione dedicata alla valutazione psicologica con somministrazione di questionari specifici e possibilità di colloqui in teleconferenza. Infine una sezione con informazioni e consigli terapeutici per l’uso di combinazioni sonore (sound therapy) o percorsi di rilassamento guidato.

Contatti:

- Dott.ssa Di Rubbo Vittoria (3496274790, dirubbovittoria@gmail.com)
- Prof. Eibenstein Alberto (3358315491, eibenstein@libero.it)
- Tizio Angelo (3391718276, a.tizio@hotmail.it)